

私の人生の 備え方



渡辺河童

『こころの元気+』では
はじめまして!
よろしくお願いたします



どうも漫画家の
渡辺河童と申します

私はうつ病の孤立無援で
一人暮らしなのですが…



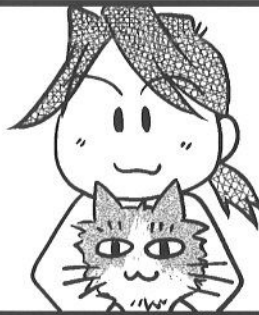
親なき後私が孤独をどう
乗り越え…今後について
備えているのか
お話ししたいと思います

早速ですが
うちには猫が1匹います

名前がきゅりだよ!



孤立無援で猫を
飼うなんて!!
と一部からは怒られ
そうではあります…



猫は私の病気を癒す
大きな存在であり
家族です

里親さんには
病気をカミングアウト
しておりOKを
もらっています

契約書

許可OK

渡辺さんちゃんと
生きようとしてね
でももし万が一の時が
あったらきゅりりは
返してくれるから



そんなこんなで猫のために
生きようと決意したので
が話し相手もあらず
寂しい日々…

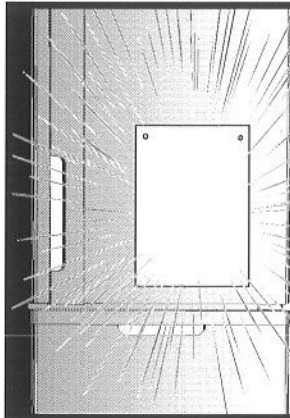
それを素直に通って来る
看護師さんとヘルパーさん
に話したところ
両方世間話も取り入れて
くださるようになりました

あとは闘病している仲間と
出会い 普段は通話したりして
孤独を紛らわしています

今日なんか
具合悪いよね

わかる
めっちゃだるい

また親なき後への備えだけ
でなく自分なき後にも備えて
いるためウチの冷蔵庫には
最大の秘密が!



ドーン!

～遺書～

私に万が一があったら下記に連絡

1. きゅうりは里親さんに連絡
080-1234-5678
2. 蔵書の寄付先
03-1234-5678
3.
090-3456-0000

後 河童

万が一のため冷蔵庫には私の
遺書が貼りつけてあるのです

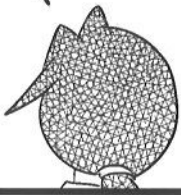
ええっ
遺書?

はい

ハルパーさん

最初はそれはもうみんなに驚かれましたが
今では...

あらっ更新
したんですか?



死んでしまったら蔵書も
必要なくなってしまうし
ゴミになる前に寄付
したいと思うのです

備えあれば
憂いなし!
たのしみ
全初版



私はこの遺書のお世話に
ならぬよう生きていますが...

おためあり!!

親なき後の身辺整理のための
遺書作り書くと意外とスッキリ
しますよ! お勧めします!



作者プロフィール: 著作に「うっでも介護士」「性別デストロイ!」があるエッセイ漫画家。

Xのアカウントは「@funyan5963」フォローよろしくお願いいたします。