

こころの元気+活用セミナー (こころの元気+まつり)

ピアサポートを文化にする!



「こころの元気+活用セミナー」は、競輪の補助を受けて開催します

競輪の補助事業

会場とオンライン：お好きな方を選べます。見逃し配信あります。



相川章子さん

聖学院大学心理福祉学部教授

ファシリテーター

藤原由紀さん

精神保健福祉士 ピアスタッフ

ジョーダンさん

ピアスタッフ

2025 2/24(月) 休日

12:30開場 13:00~15:30

30分程度延長する場合あり

事前申込締切日 2025年 2/19(水)

	事前申込み	当日(会場参加のみ)
●会場参加	賛助会員 1500円	賛助会員、一般ともに 2500円
●オンライン	一般 2000円	
	同額です	

※賛助会員は「こころの元気+」が毎月届く人

参加申し込み時に、「ピアサポート講座テキスト ピアサポートを文化に!」(1650円:税込・送料別)をご一緒にご注文いただけます



「こころの元気+」活用セミナー ホームページ

https://www.comhbo.net/?page_id=43420

会場 エッサム神田ホール2号館
東京都千代田区内神田3-24-5



お問い合わせ 047-320-3870

ピアサポートには不思議な力がある。

- ・リカバリーストーリーを共有し、経験は宝物であることを体感する
- ・経験の語りで紡がれるつながりから、ピアサポートを感じる
- ・誰もがリカバリーの道を歩み生きやすくするために、ピアサポートを文化に!

私は 25 年ほど前に当事者活動を熱心にされていた Aさんと地域生活支援の拠点づくりに関わり、その後 Aさんは当事者スタッフとなり、一緒に活動を始めました。

当事者主体の体現と意気揚々と始めましたが、次第に Aさんが来れなくなってしまい、この経験から研究を始めました。

ピアスタッフ研究をしていく中で、ピアサポートの価値やリカバリーという考え方が大切であることを知りました。

そのことを当事者や支援者が一緒に学ぶ場をつくろうと、2010年より上尾地域の皆様と共にピアサポート講座を始めました。現在全国10地域ほどで毎年開催されてお

り、その積み重ねの中で創られたテキスト「ピアサポートを文化に!」がコンボから発行されました。

ピアサポートは「仲間同士の支え合いの営み」ですが、皆さんが不思議と元気になっていく種がたくさん散りばめられているようです。そこには経験の語り紡ぐ心地よいつながりが生まれるからだと考えます。

たとえば、ピアサポート講座に参加して、歩けないほど痛かった腰痛がなくなったり、微熱が続いてたのに下がったり、1週間元気がなかったのに元気になったりと、医学の力をを超える不思議な力があるようなのです。そんなピアサポートの感覚のエッセンスを皆様に味わってもらえればと思っています。(相川章子)

お申込み(オンライン、FAX、電話など)

- 参加ご希望の方は、オンライン、FAX、電話などでお申し込みください。くわしくは裏面をご覧ください。
- オンラインでのお申し込みは、下記サイトからお願いいたします。(クレジットカード決済、コンビニ支払)。右のQRコードからもアクセスできます。

<https://genkifes202502.peatix.com>



主催 認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構



〒272-0031 千葉県市川市平田3-6-2
<https://comhbo.net>

FAX 047-320-3871

〒272-0031 千葉県市川市平田3-6-2



会場参加の方には、
『こころの元気+』2021年
10月号/特集「ピアサポート
を文化にしたい!」を全員に
会場でプレゼントします!



参加申し込み時に、
「ピアサポート講座テキスト
ピアサポートを文化に!」
(1650円:税込・送料別)を
ご一緒にご注文いただけます。

こころの元気+活用セミナー ファックス申込書 事前申込締切日 2月19日(水)

お1人さま1枚でお申込みください(複数人数の場合は、人数分コピーしてお送りください)。
Peatix(ネット・アプリ)から参加申し込みをされた方はこの申込書を送らなくて結構です

お名前	ふりがな	賛助会員番号 (コンボ賛助会員の方)	(わからない場合は書かなくても結構です)
ご住所	〒 都・道 府・県	参加方法 (必須)	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> オンライン参加
電話番号			
領収証	領収書の宛名 (必要な方のみ)	●領収書をご希望いただいた方には、当日会場でお渡しいたします。	

相川章子さん編集の本「ピアサポートを文化に!」と一緒に申し込む
参加費とは別に1650円(税込・送料別)がかかります。本は参加券とは別に送ります。 を入れてください

E-mail (必須)

コンボお知らせメール便に
 登録する 登録しない

登録無料

イベントやTV番組などの情報をお届けする「コンボお知らせメール便」にぜひ登録ください!
お知らせメール便は パソコンか携帯電話にEメールで送るメールマガジンです。

お申し込み方法

- はじめに、参加費を郵便局の青い払込取扱票(振込用紙)でお振込みください。
口座記号・口座番号…00180-4-730977 加入者名…NPOコンボ 通信欄…2月24日セミナー参加
- 次に、お名前・ご住所・電話番号・メールアドレス・コンボの賛助会員は会員番号・参加方法(会場かオンライン)、
イベント名(2月24日活用セミナー)を、はがき、電話、ファックス(この用紙)、メールのいずれかでご連絡ください。
TEL **047-320-3870** / メール **kokogenplus@gmail.com**
- ①と②が確認できましたら、会場参加者には参加ハガキを送ります。オンライン参加者にはイベント前日までに
参加方法のメールをお送りします。お振込み後に返金はできませんので、ご注意ください。

オンライン開催(パソコン、スマートフォン、タブレットでご参加)について

- オンラインのZOOM(ズーム)ウェビナーを使用。
 - 開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
 - 講演会開始15分前から接続可能です。
 - 当日に視聴することができなくても、参加申し込みを
- された方は、今回のイベントを約1~2週間に限り、
ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集
するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、
開催後、メールにてご案内をお送りいたします。

オンラインでのお申込み (コンビニかクレジットカードでのお支払い)

会場参加者には参加ハガキを送ります。オンライン参加者にはイベント前日までに参加方法のメールを送ります。
お振込み後に返金はできませんので、ご注意ください。 <https://genkifes202502.peatix.com>



※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。