

★ 10月10日は、世界メンタルヘルスデーです！
★ 市コミが、世界メンタルヘルスデーに先駆けて、
10月6日にイベントを企画しました！

★ 市川市で、毎日メンタルヘルスを考えている人が集まります。

★「心の事を ★ 気にしてみませんか？」

★ 場所 市川市文化会館 第2会議室（3階）

★ 日時 2024.10.6 (日) 13:30~16:30 入退場自由
ふらっと寄っても、ずっといても大丈夫

◎市川市内の精神保健に関わる、事業所・精神保健福祉士・医師・看護師・
ソーシャルワーカー・当事者・ピアサポーター・家族などが集まります。
◎各参加団体の説明を順番に行い、市民のみなさんからの質問をお受けします。
それぞれに語り合い、一緒に考えるイベントです。個人の相談も受け付けます。

- ・メンタルヘルスってなんだろう？
- ・わたし、このまま、ひきこもっていてもいいの？
- ・病院に行けないけど、どこかにつながりたい！
- ・作業所ってどんな事をしているのだろう？
- ・自分が、いなくなった後、家族が心配だ。
- ・市川市で受けられる精神保健に関わるサービスを知りたい。
- ・だれに相談したらよいかわからない。
・・・こんな気持ちはありませんか？

- ・精神保健のお仕事に興味のある方も大歓迎！！
(参加団体の詳細は裏面です)

★ 料金 無料

★ 主催 市コミ（市川コミュニティ
精神保健医療福祉会議）
心の健康を守る会家族会 松の木会



★ 市川市文化会館へのアクセス
(会場は3階 第2会議室)

市コミ イベント 参加団体紹介

特定非営利活動法人 ほっとハート



市川市の地域精神保健福祉の発展のため、地域で必要とされるサポート、仕組み、ネットワーク、福祉サービスを考え、提案し、実施していきます

特定非営利活動法人 千葉精神保健福祉ネット (M-ネット)



心の病に悩んでおられる方々が地域で安心して暮らせるよう、日中活動や住まいの場、相談支援を提供し活動しています。

特定非営利活動法人 COMHBO



メンタルヘルスマガジン「こころの元気+」やHP等による情報提供、イベントの開催等を行なっています。

いちかわ みんなのほけんしつ



病院に行くほどではないけど、ちょっと誰かと話したい時に気軽に立ち寄れる居場所です

こころの 訪問看護ステーション



精神特化・アウトリーチ型の訪問看護ステーションです。リカバリー・自立、関係性、つながりを大切に支援しています。

心の健康を守る会家族会 松の木会



松の木会は、昭和51年に発足した心の病を持つ人の家族の会です。ひとりで悩んでいないで語りあいませんか？

10月6日タイムテーブル

13:30~ごあいさつ	15:00~休憩
13:45~ほっとハート	15:15~しっぽふぁーれ
14:00~サンワーク	15:30~みんなのほけんしつ
14:15~Mネット	15:45~こころの訪問看護ST
14:30~NECST	16:00~松の木会
14:45~COMHBO	16:15~おわりに

社会福祉法人 サンワーク



精神障がいを持った家族を持つ人たちが家族会として集まり、その家族会からサンワークが設立され、この市川の地域で30年ほど活動してきました。

特定非営利活動法人 NECST



メンタルの不調で体調を崩した方の仕事探しと居場所作りをする法人です。ご本人と仕事との橋渡しをします。

医療法人社団こころらら メンタルヘルス診療所 しっぽふぁーれ



しっぽふぁーれは、お医者さんや他のスタッフが利用者さまのおうちに訪問する診療所です

10月10日は 世界メンタルヘルスデー



昨年、市川市ではメンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深める趣旨に賛同して、脳や心に起因する疾患（障害）及びメンタルヘルスへの理解啓発を目的としたシルバーリボン運動の一環として、世界メンタルヘルスデーである10月10日に第1庁舎正面玄関にてシルバーライトアップが行われました。

シルバーライトアップは、「非特定営利法人シルバーリボンジャパン」と「家族会 松の木会」の呼びかけに賛同して行われました。

