

# 2023年度事業報告

2023年4月1日～2024年3月31日

認定特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構

## 【1】事業実施の方針

月刊誌「こころの元気+」紙冊子での発行に加えて、ウェブサイトによる情報発信を強化して、リハビリ理念と科学的根拠に基づく有効な取り組みを、当事者視点から幅広く発信する。同時に、当事者・家族・専門職等がともに参加するフォーラムや研修会を開催して各自の経験を交流する。

## 【2】事業の実施に関する事項

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
情報提供事業	月刊情報誌「こころの元気+」の発行 (公益財団法人JKA競輪助成事業)	毎月15日発行	事務所	2人	精神障害当事者・家族、精神保健福祉関係者、等 96,000人	20,077
	「こころの元気+電子版」・動画配信・ウェブマガジン配信 (公益財団法人JKA競輪補助事業)	毎月	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	-
	ホームページによる情報提供	随時更新	事務所	1人	精神障害者・家族等 720,000人	-
	メールマガジンによる情報提供	毎週1回程度	事務所	1人	精神障害者・家族等 640,000人 (1回16,000人×40回)	-
啓発・広報事業	精神障害のある人の「不安」に寄り添い孤立を防ぐネットワーク構築 ・コミュニティサイト構築 ・動画コンテンツ配信 (日本財団助成事業)	2023年4月～9月	事務所	1人	-	308
調査研究事業	啓発冊子のニーズと活用方法アンケート調査 (公益財団法人JKA競輪補助事業)	年度内	事務所	1人	高等学校3,008件	512
研修等事業	リハビリ全国フォーラム2023	2023年10/28-29日	事務所	2人	精神保健福祉関係者、精神障害者・家族等 1,037人	8,579
	啓発冊子のグループ活用等促進・普及 ・グループ活用・広報セミナー 2回開催 (公益財団法人JKA競輪助成事業)	年度内	事務所	1人	精神科医療・保健福祉関係者等512人	1,179
	こんぼ亭の開催(オンライン開催)	2023年4月～2024年3月	東京都内他7回開催	1人	精神障害者・家族、精神保健福祉関係者等1,497人	1,337
団体等の支援事業	他団体事業の広報協力等	2023年4月～2024年3月	事務所	1人	約10団体	-
その他の事業	単行本・DVDの発行	随時	事務所	1人	精神障害者・家族等 20,000人	19,396

## 【3】運営に関する事項

- 1) 2023年度総会の開催：6月26日
- 2) 理事会の開催：5月22日、6月12日、7月24日、8月28日、9月25日、1月22日、2月26日、3月25日
- 3) 理事会タスクチーム会議の開催：
  - ・「事業運営の継続可能性を追求するためのタスクチーム」 4月24日
  - ・「これからのコンボの10年を明確にするタスクチーム」 4月24日、7月3日、7月31日、9月4日
- 4) 事務局会議の開催
  - ・事業の実施のため事務局会議を開催(毎月)
  - ・こんぼ亭会議(毎月)
  - ・「こころの元気+」企画会議